

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Medailles door Vereniging

Alle wedstrijden

Medaille	Programma	Leeftijdsgroep	Naam	Geb.	Tijd
Acz					
Goud	Dames, 50m vrije slag	Senioren	Yana Gavrilyuk	91	28.41
zilver	Dames, 100m vrije slag	Senioren	Yana Gavrilyuk	91	1:04.38
	Dames, 200m vlinderslag	Jeugd 1	Emily van Erk	95	3:07.32
Brons	Dames, 50m vrije slag	Senioren 2	Kayleigh Westerbaan	92	29.92
	Meisjes, 200m schoolslag	Jeugd 1	Laura van der Heijden	95	3:13.20
	Dames, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Acz 1		4:22.96
	Dames, 4 x 200m vrije slag	Senioren Open	Acz 1		10:07.53
De Duck					
Goud	Jongens, 200m rugslag	Junioren 1	Mike Hoek	97	2:44.93
	Jongens, 50m schoolslag	Jeugd 2	Rolf Boef	92	32.49
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 1	Mike Hoek	97	33.42
zilver	Jongens, 200m rugslag	Jeugd 2	Jesper Oranje	92	2:31.95
	Jongens, 100m schoolslag	Jeugd 2	Rolf Boef	92	1:15.92
	Meisjes, 200m schoolslag	Senioren 1	Leontine Groeneveldt	93	3:20.19
Brons	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 1	Mike Hoek	97	1:21.43
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren 1	Sandra Vermeulen	93	3:26.23
De Geul					
Goud	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 3	Tim Muller	95	35.35
	Jongens, 50m vlinderslag	Jeugd 1	Jasper de Win	93	27.60
zilver	Heren, 400m vrije slag	Junioren 2	Jesse de Win	96	4:50.64
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 2	Jesse de Win	96	35.18
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 2	Jesse de Win	96	1:18.76
Brons	Jongens, 200m rugslag	Junioren 2	Jesse de Win	96	2:34.47
	Jongens, 100m vlinderslag	Jeugd 1	Jasper de Win	93	1:04.43
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 1	Sabrina de Graaf	98	3:12.59
De Kempvis					
Goud	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 1	Sven Hubregtse	97	2:23.45
	Heren, 400m vrije slag	Junioren 1	Sven Hubregtse	97	5:06.78
	Jongens, 50m schoolslag	Jeugd 1	Romero Hennep	93	32.96
	Jongens, 100m schoolslag	Jeugd 1	Romero Hennep	93	1:11.48
zilver	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 1	Sven Hubregtse	97	33.42
	Dames, 50m vrije slag	Senioren	Marlynn Vermeer	89	28.76
	Dames, 200m vlinderslag	Jeugd 2	Iris van den Heuvel	94	2:47.34
Brons	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 2	Mitchell van Baarle	96	30.71
	Meisjes, 100m vrije slag	Jeugd 2	Iris van den Heuvel	94	1:05.38
	Meisjes, 100m vrije slag	Jeugd 1	Liza Hummel	95	1:04.50
	Meisjes, 100m rugslag	Jeugd 2	Krista Kostwinder	94	1:15.67
	Meisjes, 200m schoolslag	Jeugd 2	Iris van den Heuvel	94	2:59.43
Dwf					
zilver	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 3	Debby Kraaijeveld	96	2:56.05
Brons	Heren, 100m schoolslag	Senioren 1 en ouder	Johnny den Uil	84	1:13.29
	Dames, 200m vlinderslag	Jeugd 2	Daniëlle de Klein	94	3:22.38
Lac					
zilver	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 1	Nilce Mendes Barbosa	98	3:07.02
Brons	Heren, 400m vrije slag	Jeugd 2	Stefan Grüdelbach	92	4:58.30
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 3	Sander Asjes	95	35.74
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 3	Sander Asjes	95	1:19.01
	Meisjes, 50m rugslag	Jeugd 1	Luanne Dors	95	36.00
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 1	Nilce Mendes Barbosa	98	35.52
	Dames, 200m schoolslag	Senioren	Lieke Hengst	91	3:06.93
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 3	Isabel Spit	96	3:05.73

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Lansingh

Goud	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 4	Alex Catsburg	94	2:06.92
	Heren, 400m vrije slag	Junioren 4	Alex Catsburg	94	4:37.04
	Jongens, 200m rugslag	Junioren 4	Alex Catsburg	94	2:27.07
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 4	Alex Catsburg	94	28.02
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 4	Alex Catsburg	94	1:04.57
	Meisjes, 50m vrije slag	Senioren 1	Mariska Scheel	93	27.56
	Meisjes, 50m rugslag	Senioren 1	Mariska Scheel	93	32.21
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren 1	Mariska Scheel	93	2:25.06
zilver	Meisjes, 100m vrije slag	Senioren 1	Mariska Scheel	93	1:00.58
	Meisjes, 100m rugslag	Senioren 1	Mariska Scheel	93	1:11.60
Brons	Dames, 200m vlinderslag	Jeugd 1	Naomi van Gool	95	3:22.03

MNC Dordrecht

Goud	Heren, 200m rugslag	Senioren 1 en ouder	Martijn Dolk	89	2:19.84
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 1	Virgill van der Heij	97	39.49
	Heren, 50m vlinderslag	Senioren 1 en ouder	Arjan van der Plaats	86	25.54
	Heren, 4 x 100m wisselslag	Junioren 1 en ouder	MNC Dordrecht 1		4:12.14
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 1	Brigitte Sleeking	98	29.12
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 1	Brigitte Sleeking	98	1:05.25
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 1	Sanne Advocaat	98	34.52
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 1	Sanne Advocaat	98	1:15.47
	Meisjes, 200m schoolslag	Jeugd 1	Birgit Adriaansen	95	3:00.39
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 1	Kim Busch	98	2:57.07
	Dames, 200m vlinderslag	Jeugd 1	Laura Advocaat	95	2:53.49
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 1	Kim Busch	98	2:47.28
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 1	Kim Busch	98	2:41.15
zilver	Heren, 400m vrije slag	Senioren 1 en ouder	Sebastiaan Rosendaal	91	4:23.27
	Jongens, 200m rugslag	Jeugd 1	Melvin van de Meij	93	2:25.23
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 3	Joris Kraaijestein	95	1:14.95
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 1	Virgill van der Heij	97	1:29.01
	Jongens, 100m vlinderslag	Jeugd 2	Alwin Hillebrink	92	1:03.02
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 1	Virgill van der Heij	97	1:20.07
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 1	Kim Busch	98	30.16
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 1	Kim Busch	98	1:05.91
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 1	Brigitte Sleeking	98	34.70
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 1	Brigitte Sleeking	98	1:17.18
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 1	Lilly de Wit	98	3:11.86
	Meisjes, 200m wisselslag	Jeugd 1	Birgit Adriaansen	95	2:43.42
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 1	Brigitte Sleeking	98	2:47.24
	Dames, 4 x 200m vrije slag	Senioren Open	MNC Dordrecht 1		9:58.11
Brons	Heren, 200m vrije slag	Senioren 1 en ouder	Nick van Ingen	88	2:05.27
	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 2	Wimar Lindenberg	96	2:14.31
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 4	Tom van de Putte	94	33.16
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 2	Wimar Lindenberg	96	36.74
	Jongens, 100m schoolslag	Jeugd 1	Melvin van de Meij	93	1:14.02
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 4	Tom van de Putte	94	1:13.43
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 2	Wimar Lindenberg	96	1:21.70
	Jongens, 50m vlinderslag	Jeugd 2	Alwin Hillebrink	92	27.54
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 4	Tom van de Putte	94	28.99
	Heren, 100m vlinderslag	Senioren 1 en ouder	Marc Catsburg	90	1:00.84
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 2	Wimar Lindenberg	96	1:09.97
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 1	Sanne Advocaat	98	30.57
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 1	Sanne Advocaat	98	1:07.66
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 1	Lilly de Wit	98	1:18.49
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 1	Sanne Advocaat	98	2:47.64

Pcg

Goud	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 2	Erik van Lopik	96	2:12.54
	Heren, 400m vrije slag	Junioren 2	Erik van Lopik	96	4:43.70
	Jongens, 100m schoolslag	Jeugd 2	Robin Iking	92	1:13.12
zilver	Heren, 400m vrije slag	Jeugd 2	Robin Iking	92	4:54.55
	Jongens, 200m rugslag	Junioren 3	Jan-Willem den Dunnen	95	2:25.49

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

	Jongens, 200m rugslag	Junioren 2	Erik van Lopik	96	2:31.24
	Jongens, 50m schoolslag	Jeugd 2	Robin Iking	92	33.29
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 2	Erik van Lopik	96	29.42
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 2	Erik van Lopik	96	1:07.52
Brons	Jongens, 200m rugslag	Jeugd 2	Robin Iking	92	2:36.93
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 2	Romy Iking	97	3:21.51
Poseidon'56					
Goud	Jongens, 200m rugslag	Junioren 3	Mike Bravenboer	95	2:23.05
	Heren, 50m schoolslag	Senioren 1 en ouder	Mark Baars	85	31.02
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 3	John Smit	95	1:14.38
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 3	John Smit	95	27.45
	Heren, 100m vlinderslag	Senioren 1 en ouder	Mark Baars	85	58.67
	Meisjes, 50m vrije slag	Jeugd 1	Kelly Wigleven	95	28.74
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 2	Joelle Geerts	97	29.25
	Dames, 100m vrije slag	Senioren	Tonia Ruybroek	81	1:03.74
	Meisjes, 100m vrije slag	Jeugd 1	Kelly Wigleven	95	1:02.82
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 2	Joelle Geerts	97	1:04.18
	Dames, 50m rugslag	Senioren	Tonia Ruybroek	81	33.27
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 2	Joelle Geerts	97	33.40
	Dames, 100m rugslag	Senioren	Tonia Ruybroek	81	1:12.16
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 2	Joelle Geerts	97	1:13.23
	Dames, 200m schoolslag	Senioren	Tonia Ruybroek	81	3:00.10
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 2	Joelle Geerts	97	2:58.09
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 2	Kelly de Jonge	97	3:00.67
	Meisjes, 200m wisselslag	Jeugd 1	Kelly Wigleven	95	2:36.30
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 2	Joelle Geerts	97	2:42.43
zilver	Jongens, 200m vrije slag	Jeugd 2	Jeroen Baars	92	2:04.36
	Heren, 200m rugslag	Senioren 1 en ouder	Mark Baars	85	2:19.98
	Jongens, 200m rugslag	Junioren 4	Renco Sloof	94	2:28.29
	Jongens, 50m vlinderslag	Jeugd 2	Jeroen Baars	92	26.86
	Heren, 4 x 100m wisselslag	Junioren 1 en ouder	Poseidon'56 1		4:13.46
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 2	Kelly de Jonge	97	29.67
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 3	Marcella van der Ent	96	1:02.83
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 2	Kelly de Jonge	97	1:07.26
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 3	Marcella van der Ent	96	34.12
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 3	Marcella van der Ent	96	1:14.06
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren	Tonia Ruybroek	81	2:44.29
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 2	Tess van Pelt	97	3:19.86
	Dames, 200m wisselslag	Senioren	Tonia Ruybroek	81	2:39.06
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 3	Marcella van der Ent	96	2:37.28
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 2	Kelly de Jonge	97	2:46.36
	Dames, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Poseidon'56 1		4:17.96
Brons	Heren, 400m vrije slag	Junioren 4	Renco Sloof	94	4:47.10
	Jongens, 200m rugslag	Junioren 3	John Smit	95	2:25.95
	Jongens, 50m schoolslag	Jeugd 2	Jeroen Baars	92	33.29
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 1	Yanick Uittenbogaard	97	40.86
	Heren, 50m vlinderslag	Senioren 1 en ouder	Mark Baars	85	26.44
	Meisjes, 50m vrije slag	Jeugd 2	Melissa Koelewijn	94	29.48
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 3	Marcella van der Ent	96	28.57
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 2	Tess van Pelt	97	30.11
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 2	Tess van Pelt	97	1:07.28
	Meisjes, 100m rugslag	Jeugd 1	Kelly Wigleven	95	1:15.84
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 2	Sara Stefanovic	97	3:11.21
Rsw					
zilver	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 1	Johan Speksnijder	97	2:27.68
	Heren, 400m vrije slag	Junioren 1	Johan Speksnijder	97	5:31.57
Brons	Jongens, 200m rugslag	Junioren 1	Johan Speksnijder	97	2:49.51

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Wiekslag

Goud	Heren, 200m vrije slag	Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	2:03.17	
	Heren, 400m vrije slag	Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	4:21.89	
	Heren, 100m schoolslag	Senioren 1 en ouder	Marcel Noordermeer	90	1:12.34	
	Meisjes, 50m vrije slag	Jeugd 2	Tanja van Essen	94	28.57	
	Meisjes, 100m vrije slag	Senioren 1	Milou Julicher	93	1:00.34	
	Meisjes, 100m vrije slag	Jeugd 2	Tanja van Essen	94	1:01.88	
	Dames, 50m rugslag	Senioren 2	Naomi Julicher	92	33.43	
	Meisjes, 50m rugslag	Jeugd 2	Dian Kortleve	94	32.43	
	Dames, 100m rugslag	Senioren 2	Naomi Julicher	92	1:10.30	
	Meisjes, 100m rugslag	Senioren 1	Milou Julicher	93	1:09.06	
	Meisjes, 100m rugslag	Jeugd 2	Dian Kortleve	94	1:08.44	
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren 2	Naomi Julicher	92	2:43.50	
	Dames, 200m wisselslag	Senioren 2	Naomi Julicher	92	2:32.68	
	Meisjes, 200m wisselslag	Senioren 1	Milou Julicher	93	2:31.96	
	Meisjes, 200m wisselslag	Jeugd 2	Dian Kortleve	94	2:31.75	
	Dames, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Wiekslag 1		4:10.67	
	zilver	Heren, 50m schoolslag	Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	31.80
		Jongens, 50m schoolslag	Junioren 3	Johnno Peters	95	35.42
		Heren, 100m schoolslag	Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	1:13.23
		Heren, 50m vlinderslag	Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	26.11
Heren, 100m vlinderslag		Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	59.17	
Dames, 50m vrije slag		Senioren 2	Naomi Julicher	92	29.70	
Meisjes, 50m vrije slag		Senioren 1	Milou Julicher	93	27.98	
Meisjes, 50m vrije slag		Jeugd 2	Dian Kortleve	94	29.37	
Dames, 100m vrije slag		Senioren 2	Naomi Julicher	92	1:04.31	
Meisjes, 100m vrije slag		Jeugd 2	Dian Kortleve	94	1:03.21	
Meisjes, 50m rugslag		Senioren 1	Milou Julicher	93	32.64	
Meisjes, 50m rugslag		Jeugd 2	Tanja van Essen	94	33.12	
Meisjes, 50m rugslag		Jeugd 1	Chantal van Rikxoort	95	35.95	
Meisjes, 100m rugslag		Jeugd 2	Tanja van Essen	94	1:10.86	
Meisjes, 200m schoolslag		Jeugd 2	Alinda Damsteegt	94	2:59.22	
Meisjes, 200m schoolslag		Jeugd 1	Chantal van Rikxoort	95	3:07.85	
Meisjes, 200m wisselslag		Jeugd 2	Tanja van Essen	94	2:35.04	
Brons		Heren, 400m vrije slag	Junioren 1	Mike Kouwenhoven	97	5:35.00
		Heren, 200m rugslag	Senioren 1 en ouder	Robbert Donk	89	2:29.72
		Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 1	Mike Kouwenhoven	97	34.01
	Heren, 4 x 100m wisselslag	Junioren 1 en ouder	Wiekslag 1		4:24.60	
	Meisjes, 50m rugslag	Jeugd 2	Sylvana Kusters	94	34.89	
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 2	Daphne Scheurwater	97	1:17.48	
	Meisjes, 200m wisselslag	Jeugd 1	Chantal van Rikxoort	95	2:44.18	
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 2	Daphne Scheurwater	97	2:46.71	

ZPCNumansdorp

Goud	Heren, 400m vrije slag	Junioren 3	Lars Schoffelmeer	95	4:29.80
	Meisjes, 200m schoolslag	Jeugd 2	Estrella Wierikx	94	2:48.45
	Dames, 200m vlinderslag	Jeugd 2	Estrella Wierikx	94	2:45.07
zilver	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 3	Lars Schoffelmeer	95	2:07.54
	Jongens, 50m schoolslag	Jeugd 1	Timo Lambregts	93	35.09
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 1	Jeroen Bestebreur	97	39.64
Brons	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 3	Lars Schoffelmeer	95	1:03.30
	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 4	Richard Bestebreur	94	2:14.60
	Jongens, 200m rugslag	Jeugd 1	Timo Lambregts	93	2:38.57
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 1	Jeroen Bestebreur	97	1:29.52
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 4	Richard Bestebreur	94	1:07.98
	Dames, 200m schoolslag	Senioren 2	Rebecca Evers	92	3:13.07
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren	Leonie vd Lavoir	85	3:07.82
Meisjes, 200m wisselslag	Jeugd 2	Estrella Wierikx	94	2:38.62	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

ZV Vlaardingen

Goud	Jongens, 200m vrije slag	Jeugd 2	Victor Poot	92	2:00.67
	Jongens, 200m vrije slag	Jeugd 1	Bart Dunweg	93	2:00.14
	Heren, 400m vrije slag	Jeugd 2	Victor Poot	92	4:21.24
	Heren, 400m vrije slag	Jeugd 1	Bart Dunweg	93	4:19.32
	Jongens, 200m rugslag	Jeugd 2	Victor Poot	92	2:16.78
	Jongens, 200m rugslag	Jeugd 1	Timo Dinkelberg	93	2:15.61
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 4	Max Spiering	94	32.17
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 4	Max Spiering	94	1:10.09
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 1	Tim van der Steen	97	1:19.86
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 3	Celine Hoogendijk	96	1:00.94
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 3	Celine Hoogendijk	96	2:51.92
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren	Nadya Putter	83	2:37.18
	Dames, 200m wisselslag	Senioren	Nadya Putter	83	2:34.63
	Dames, 4 x 200m vrije slag	Senioren Open	ZV Vlaardingen 1		9:45.65
zilver	Heren, 200m vrije slag	Senioren 1 en ouder	Marco van der Stel	91	2:04.81
	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 4	Max Spiering	94	2:09.65
	Heren, 400m vrije slag	Junioren 4	Max Spiering	94	4:37.28
	Jongens, 200m rugslag	Junioren 1	Tim van der Steen	97	2:45.82
	Jongens, 100m schoolslag	Jeugd 1	Bart Dunweg	93	1:11.82
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 3	Celine Hoogendijk	96	27.68
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 2	Marije Dinkelberg	97	34.94
	Dames, 100m rugslag	Senioren	Nadya Putter	83	1:14.26
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 2	Marije Dinkelberg	97	1:15.22
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 3	Asmara Ritmeijer	96	2:53.94
Brons	Jongens, 200m vrije slag	Jeugd 2	Boris Galjart	92	2:04.42
	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 1	Tim van der Steen	97	2:28.68
	Heren, 400m vrije slag	Senioren 1 en ouder	Marco van der Stel	91	4:26.77
	Jongens, 100m vlinderslag	Jeugd 2	Boris Galjart	92	1:03.42
	Meisjes, 100m vrije slag	Senioren 1	Kiki Klerks	93	1:04.07
	Meisjes, 100m vrije slag	Junioren 3	Asmara Ritmeijer	96	1:04.27
	Dames, 50m rugslag	Senioren	Nadya Putter	83	34.88
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 3	Asmara Ritmeijer	96	35.28
	Meisjes, 100m rugslag	Senioren 1	Kiki Klerks	93	1:11.82
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 3	Asmara Ritmeijer	96	1:15.67
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 3	Asmara Ritmeijer	96	2:37.28

ZV de Gooye

zilver	Dames, 200m vlinderslag	Senioren 1	Amanda Schaaf	93	2:57.55
Brons	Jongens, 200m vrije slag	Jeugd 1	Marco Akershoek	93	2:08.43
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 3	Koen Jongejan	95	28.24
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 3	Koen Jongejan	95	1:05.08

Zob'66

Goud	Jongens, 200m rugslag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	2:29.50
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	34.52
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	1:17.61
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	27.95
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	1:05.57
zilver	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	2:12.91
	Meisjes, 200m wisselslag	Senioren 1	Lisa Deijl	93	2:38.64
Brons	Heren, 400m vrije slag	Junioren 2	Yamiko Steenhoek	96	4:53.22
	Heren, 50m schoolslag	Senioren 1 en ouder	Roderik Meijers	86	32.82
	Jongens, 100m schoolslag	Jeugd 2	Niels Meijer	92	1:16.45
	Dames, 50m rugslag	Senioren 2	Wendy de Bruin	92	37.04
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 3	Nicky Deijl	96	2:55.51

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Zpb H&I

Goud	Meisjes, 200m schoolslag	Senioren 1	Karliën Veldscholte	93	2:56.73
Brons	Dames, 50m vrije slag	Senioren	Renate Elvers	91	29.76
	Dames, 100m vrije slag	Senioren	Renate Elvers	91	1:05.01
	Dames, 100m rugslag	Senioren 2	Evelyne Gouw	92	1:19.88
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 1	Cindy Rkman	98	3:13.36
	Meisjes, 200m wisselslag	Senioren 1	Karliën Veldscholte	93	2:42.72

Zvh

zilver	Dames, 200m schoolslag	Senioren	Linda Buijk	90	3:03.07
Brons	Meisjes, 200m schoolslag	Senioren 1	Laura Donk	93	3:27.45

de Devel

Goud	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 1	Roberto Hogerwerf	97	1:28.98
	Jongens, 100m vlinderslag	Jeugd 1	Giovanni den Ouden	93	1:03.48
zilver	Jongens, 200m vrije slag	Jeugd 1	Giovanni den Ouden	93	2:03.76
	Heren, 400m vrije slag	Jeugd 1	Giovanni den Ouden	93	4:24.50
	Jongens, 50m vlinderslag	Jeugd 1	Giovanni den Ouden	93	27.70
	Jongens, 100m vlinderslag	Jeugd 1	Joeri Prins	93	1:04.16
	Meisjes, 50m vrije slag	Jeugd 1	Rosanne Ligtfoot	95	28.97
	Meisjes, 100m vrije slag	Jeugd 1	Rosanne Ligtfoot	95	1:04.47
	Dames, 50m rugslag	Senioren	Maryse Lampe	87	34.08
	Dames, 200m schoolslag	Senioren 2	Lisa van Milt	92	2:56.13
Brons	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 3	Melvin Prins	95	2:13.31
	Heren, 400m vrije slag	Jeugd 1	Joeri Prins	93	4:34.14
	Heren, 400m vrije slag	Junioren 3	Melvin Prins	95	4:40.25
	Jongens, 50m vlinderslag	Jeugd 1	Joeri Prins	93	28.83
	Dames, 100m vrije slag	Senioren 2	Lisa Klatten	92	1:05.63
	Dames, 100m rugslag	Senioren	Maryse Lampe	87	1:14.28
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren 2	Lisa van Milt	92	2:49.07
	Dames, 200m wisselslag	Senioren	Maryse Lampe	87	2:40.41
	Dames, 200m wisselslag	Senioren 2	Lisa van Milt	92	2:43.78

de Zeehond '73

Goud	Jongens, 200m vrije slag	Junioren 3	Jeffrey Buddenberg	95	2:04.86
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 3	Jeffrey Buddenberg	95	1:03.29
	Meisjes, 50m vrije slag	Junioren 3	Maaïke de Waard	96	26.95
	Meisjes, 50m rugslag	Jeugd 1	Lisanne van Velzen	95	33.74
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 3	Maaïke de Waard	96	30.46
	Meisjes, 100m rugslag	Jeugd 1	Lisanne van Velzen	95	1:13.48
	Meisjes, 100m rugslag	Junioren 3	Maaïke de Waard	96	1:05.47
	Dames, 200m vlinderslag	Junioren 3	Maaïke de Waard	96	2:36.16
	Meisjes, 200m wisselslag	Junioren 3	Maaïke de Waard	96	2:30.94
zilver	Heren, 400m vrije slag	Junioren 3	Jeffrey Buddenberg	95	4:30.92
	Jongens, 50m schoolslag	Junioren 4	Rick de Waard	94	33.05
	Jongens, 100m schoolslag	Junioren 4	Rick de Waard	94	1:13.43
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 4	Rick de Waard	94	28.62
	Jongens, 50m vlinderslag	Junioren 3	Jeffrey Buddenberg	95	27.87
	Jongens, 100m vlinderslag	Junioren 4	Rick de Waard	94	1:06.44
	Meisjes, 200m schoolslag	Junioren 2	Senna Pols	97	3:03.09
Brons	Jongens, 200m rugslag	Junioren 4	Nick Out	94	2:29.40
	Meisjes, 50m vrije slag	Jeugd 1	Lisanne van Velzen	95	29.35
	Meisjes, 50m rugslag	Junioren 2	Nienke Pranger	97	35.57

zc De Schotejil

Goud	Jongens, 50m vlinderslag	Jeugd 2	Mark Costeris	92	26.16
	Jongens, 100m vlinderslag	Jeugd 2	Mark Costeris	92	1:00.13
	Dames, 50m vrije slag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	29.39
	Dames, 100m vrije slag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	1:03.46
	Dames, 200m schoolslag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	2:54.39
zilver	Dames, 50m rugslag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	34.99
	Dames, 100m rugslag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	1:15.76

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

	Meisjes, 100m rugslag	Jeugd 1	Sanne Huijsmans	95	1:15.29
	Dames, 200m vlinderslag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	2:44.57
	Dames, 200m wissel­slag	Senioren 2	Esmee Koedoot	92	2:36.86
Brons	Jongens, 50m school­slag	Jeugd 1	Eldin Krijgh	93	35.54
	Meisjes, 50m vrije slag	Senioren 1	Danica Koedoot	93	29.19
	Meisjes, 50m rugslag	Senioren 1	Danica Koedoot	93	33.22